



PEITORAL

## III TRAIL ROTA DOS ESPIGUEIROS

### TERMO DE RESPONSABILIDADE DECLARAÇÃO

Eu, \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ (nome completo), nascido em \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_, portador do  
BI/CC n.º : \_\_\_\_\_, maior de idade, abaixo-assinado, declaro ser  
conhecedor da minha situação médica, que a mesma não têm particular  
contraindicações para a prática de trail running, em particular para a participação  
no III Trail Rota dos Espigueiros, cujo regulamento e em particular, os requisitos  
de participação sou conhecedor na integra e que a minha participação é da  
minha inteira responsabilidade.

Caparrosinha, 11 de agosto de 2019

\_\_\_\_\_  
(Assinatura como no BI ou CC)